



授持八關齋戒作息 (第八十一屆)

8-Precept Schedule (81st Retreat)

授戒日期: 農曆 十一月十四日至十五日
Retreat Date: 14th and 15th December 2024
授戒地点 Venue: 龍華藏院 Leong Hwa Monastery
主持八關齋戒法師: 上古下如法師

第二天安排 Day Two Schedule

時間 Time	程序 Activities	負責人 Person in charge
5:15 to 5.50	起牀, 漱洗 Wake up call, clean up	今悟
5:50 to 6.00	排班 Assembly	今悟
6:00 to 7.00	早課 Morning Puja	古如法師 隆宇法師/戒一法師
7.00 to 7.30	早齋 Breakfast	古如法師 智益法師/隆宇法師
7.30 to 8.15	打掃, 休息 Area cleaning, Free time	今悟
8.15 to 8.45	檢討會 Debrief on retreat	妙義大和尚/ 古如法師 智益法師/隆宇法師
9.00 to 16.00	三時 繫念 'San Shi Xi Nian' Sutra	古如法師

